

Themenwoche KW 14: L-Carnitin

Was bewirkt dieser natürliche Nährstoff, der überwiegend in rotem Fleisch vorkommt? Wie können wir ihn durch Nahrungsergänzung ersetzen?

Dein INJOY-Team berät Dich gerne, profitiere von unseren Angeboten 😊

Line Dance - Tanz in den Mai: Sa, 27.04.24, 14 Uhr, (Anmeldung an der Theke)

Release Party „all in black“

CORE: 10.04.24, 18.15-18.55 Uhr

BODYPUMP: 14.04.24: 11 – 12.30 Uhr

Übungen der Woche:

KW17: LIEGESTÜTZ

Dein INJOY-Team gibt Dir Tipps zur idealen Ausführung und Variationsmöglichkeiten.

Videos gibt's auf Socialmedia...

Massagezeiten bei Daniele

Mi, 03.04.

Sa, 13.04.

Mi, 17.04.

Mi, 24.04.

Sa, 27.04.

Di, 30.04.

Vereinbare Deinen Wohlfühltermin 😊



Jetzt Muskulatur aufbauen!

4-Wochen-Aktion für Mitglieder und Nichtmitglieder 😊

Vereinbare Deinen Trainertermin und starte für eine starke Sommerfigur! Wir erstellen Dein Trainingsprogramm und versorgen Dich mit der notwendigen Nahrungsergänzung zur Erreichung Deines Trainingsziels. Komm auf Deine INJOY-Trainer zu!



Hurra!!!

Die 1. Teilgenehmigung für unseren Anbau liegt vor. Voraussichtlich Mitte April starten die Bauarbeiten. Wir sind gespannt und freuen uns mit Dir auf erweiterte Trainingsmöglichkeiten.

Außerdem gibt es weitere Verschönerungen in Deinem Studio. Lass Dich überraschen 😊 😊 😊