Dettingen, 15.01.2021

Eine informative Woche für Dich

Liebes Mitglied,

für die kommende Woche gibt es 2 super interessante Webinare für Dich:

1. **Donnerstag, 21.01.2021 um 18 Uhr**
   Live aus Berlin: Fitness trifft Politik - Branchengespräch mit dem FDP-Bundesvorsitzenden Christian Lindner

   Vor dem Hintergrund des andauernden und verschärften Lockdowns engagiert sich die Experten Allianz für Gesundheit e.V. (www.expertenallianz-gesundheit.de) gemeinsam mit Branchenvertretern für die Anerkennung der Maßgeblichkeit, die Öffnung und die Existenzsicherung der Fitness- und Gesundheitsanbieter im politischen Dialog.

   Sie treffen sich mit dem Bundesvorsitzenden der FDP, Christian Lindner und dem prominenten Unterstützer, Schauspieler und Weltmeister Ralf Moeller zum lösungsorientierten Austausch in diesen herausfordernden Zeiten für eine gesamte Branche mit ihren 11 Millionen Mitgliedern.

   Der Livestream findest Du auf Youtube und Facebook
   Youtube: https://youtube.com/channel/UCl3iwVn4KBdYlDoPCJI5MOA
   Facebook: https://www.facebook.com/INJOY.Dettingen

2. **Freitag, 22.01.2021 um 20 Uhr:**
   7 Tipps für ein schlagkräftiges Immunsystem mit Patric Heizmann

   In der größten Gesundheitskrise seit der Spanischen Grippe wird erstaunlich wenig darüber berichtet, dass unser Organismus seit Millionen Jahren ununterbrochen mit „neuartigen" Viren konfrontiert wird und wir genau dafür ein IMMUNSYSTEM haben. Die Herausforderung: Unser moderner Lebensstil schwächt zunehmend die Immunabwehr. Das Immunsystem braucht dringend mehr Aufmerksamkeit, um auch mit zukünftigen (mutierten) Viren zurechtzukommen.

   In dem ca. 50minütigen Vortrag von und mit Gesundheitsexperte Patric Heizmann erhältst du sieben direkt umsetzbare Ideen, die deine Abwehr erheblich stärken werden. Vielleicht kennst Du Patric noch von seinem Vortrag im März 2019 in Deinem INJOY? Ein sehr unterhaltsamer und interessanter Redner!

   Der Livestream wird wieder per Facebook ausgestrahlt: https://www.facebook.com/INJOY.Dettingen

   Außerdem auch für nicht Facebook Mitglieder als ZOOM Webinar:
   https://egym.zoom.us/webinar/register/WN_llcWhiLwQL6wMKnx19S3xg

Liebe Grüße und hab viel Spaß bei den interessanten Themen,
Monika & Thomas mit dem gesamten INJOY-Team