

25 Jahre Fitnessclub INJOY Dettingen

Seit 25 Jahren steht das INJOY Dettingen für Gesundheit, Fitness und Wohlbefinden. Der Fitnessclub hat sich in den zweieinhalb Jahrzehnten räumlich wie auch hinsichtlich des Angebots stets erweitert und wurde in der Region zu einem Marktführer für ganzheitliche Gesundheit.

Dettingen. An die Anfänge vor 25 Jahren können sich Monika Fritz und Thomas Hirsch noch ganz genau erinnern: Am 1. März 1996 übernahmen sie erstmals ein schnuckeliges Fitnessstudio in der Metzinger Straße 18 in Dettingen auf 360 Quadratmetern und starteten damit ihre Erfolgskarriere. Bereits 3 Jahre später stand ein erster Umzug an, das Inhaber-Duo hatte in der Karlstraße 80 neue Räume gefunden und konnte die 500 Quadratmeter nach ihren Erfordernissen ausbauen. Es folgte dort eine zehn Jahre dauernde Phase der steten Erweiterung innerhalb des Gebäudes, jede freie Fläche wurde ausgenutzt, um Trainings- und Kursbereiche zu erweitern. Das seit 1996 andauernde Wachstum an Angebot, Mitarbeitern und natürlich Kunden ließ den Fitnessclub auch dort an seine räumlichen Grenzen stoßen.

Nach dem inzwischen 12jährigen Werdegang kam der Gedanke eines Neubaus auf: Im Mai 2009 wurde auf 1050 m² der Neubau in der Vogelsangstraße eröffnet, den Monika Fritz und Thomas Hirsch nach den Ansprüchen und Bedürfnissen für ihre Mitglieder gestalten konnten. Und die gute Arbeit sprach sich weiter rum. Die neuen attraktiven Räumlichkeiten lockten Kunden aus dem ganzen Ermstal in den Fitnessclub und deshalb wurde im März 2012 die Anzahl der Parkplätze verdoppelt und im August 2015 folgte durch eine Aufstockung eine Erweiterung des Gebäudes um weitere 200 Quadratmeter. 2018 folgte nochmals eine enorme Investition im Gerätebereich und das komplette Studio wurde renoviert und erhielt ein komplett neues Wohlfühlambiente.

Seit Beginn setzten die Inhaber ihre ganze Energie in die Arbeit an der Qualität, den Serviceleistungen und der gesundheitlichen Ausrichtung. Das kann nur verwirklicht werden durch inzwischen über 20 Mitarbeiter, die hinter diesen Zielen stehen und bereit sind, sich stetig aus- und weiterzubilden und die Arbeit mit den Mitgliedern lieben. Unterstützt werden sie seit 2007 auch von einem Verbund: Damals wurde aus dem Athletic Fitnessstudio das INJOY, die Dettinger schlossen sich dem gleichnamigen, mehrfach ausgezeichneten Franchiseunternehmen INJOY an. Sie sind inzwischen außerdem Mitglied der Expertenallianz für Gesundheit, ein Verband, der mit hochkarätigen Experten aus Gesundheit, Medizin, Sport und Ernährung über wichtige Gesundheitsthemen informiert und mit neuesten Studien- und Forschungsergebnissen objektive Empfehlungen zu Gesundheit und Wohlbefinden gibt – nie wichtiger als jetzt.

Das INJOY in Dettingen ist breit aufgestellt und bietet Jung und Alt eine Fülle an Möglichkeiten, etwas für die Gesundheit zu tun und auf vielfältige Art die Lebensqualität zu verbessern. Ein Anspruch, der hier von Anfang an konsequent verfolgt und von den Mitgliedern honoriert wird: Viele halten dem Fitnessclub seit vielen Jahren die Treue. Weil sie in einer harmonischen Atmosphäre Menschen treffen, Kontakte knüpfen, ihre Gesundheit erhalten und fördern, die Fitness steigern und ihr Wunschgewicht halten können. Viele Operationen konnten durch gezielte Trainingsprogramme vermieden, Schmerzen und Bewegungseinschränkungen gelindert oder behoben werden. Das INJOY steht für ganzheitliche Gesundheitsförderung, ist Kompetenzzentrum für Ernährung und Abnehmen, Rücken und Gelenke, verspricht Spaß und Erfolg in Kursen und steht für schnelles und effektives Training durch zeitsparende Gerätesysteme und Trainingsprogramme.

Auch die Entspannung ist im Lauf der Jahre ein enorm wichtiger Bestandteil geworden: Yoga- und Beweglichkeitskurse, ein großzügiger Wellnessbereich mit Sauna, Massage und moderner Lichttherapie runden das Angebot ab.



Leider stehen die beiden Inhaber an diesem Freudentag alleine da. Geplante Feierlichkeiten und Aktionen für Mitglieder und Gäste können nicht durchgeführt werden. Seit einem Jahr ist ihr Unternehmen insgesamt schon bald 7 Monate geschlossen. Dabei ist gesundheitsorientiertes Fitnesstraining die beste Grundlage für ein starkes Immunsystem und somit Teil der Lösung, um gut durch diese Zeit zu kommen und nicht durch Inaktivität, Gewichtszunahme, Stress und Ängste zur gefährdeten Risikogruppe zu werden.

Weitere Informationen gibt es unter www.injoy-dettingen.de und unter Telefon (07123) 87651.