

# News April 2023

## Themenwoche enjoy@home (KW14)

Kennst Du schon die über 1000 Videos für Dein ergänzendes Training zuhause oder unterwegs? Tipps für einzelne Kurse gibt's von Deinem INJOY-Team.

## Themenwoche Darmgesundheit (KW16)

Wusstest Du, dass man den Darm als 2. Gehirn bezeichnet? Was muss ich verändern für mehr Lebensqualität? Antworten von Deinem INJOY-Team 😊

## LES MILLS RELEASE

Ostersonntag: 09.04.23 11 – 12.15 Uhr

**BODYPUMP (incl. Technik-Schulung) mit Veri+Sonja**

Mittwoch, 12.04.23, 18.15 – 18.55 Uhr

**CORE mit Veri**

## Tanz in den Mai

Sa, 06.05.23, 14 Uhr

Line Dance mit Ursula  
Reserviere Dir den  
Termin 😊



## Öffnungszeiten an Ostern:

Karfreitag: 9 – 18 Uhr

Samstag: 11 – 18 Uhr

Sonntag: 9 – 18 Uhr (BODYPUMP Release ab 11 Uhr)

Montag: 9 – 18 Uhr

So + Mo: Kinderbetreuung auf Anfrage, keine Kurse (außer PUMP)

Ab 05. April arbeiten wir mit einer neuen Software. Bitte entschuldige damit verbundene eventuelle Verzögerungen, Unklarheiten, Wartezeiten etc. In der Woche vom 29.03. – 05.04.23 können Einkäufe/Verzehr nur per Lastschrift oder in bar beglichen werden. Es kann nicht mit Guthaben/Bonus bezahlt werden.

DANKE für Dein Verständnis 😊



## Massagezeiten im April



Sa, 15.04.: 13.30 – 17.00 Uhr

Do, 20.04.: 17.30 – 21.00 Uhr

Mi, 26.04.: 17.30 – 21.00 Uhr

**Reservier Dir Dein Massage-Erlebnis bei Daniele.**

Entdecke den neuen online-Shop mit tollen INJOY-Kollektionen!  
LOGIN-Karte an der Theke 😊

