

Dein INJOY-Team wünscht Dir fürs Neue Jahr Gesundheit, Glück, Lebensfreude, Zufriedenheit, Motivation und Spaß beim Training!
Wir freuen uns auf viele erfolgreiche Trainingserlebnisse mit Dir 😊



Hast Du Deinen Weihnachtsgutschein bekommen und weiterverschenkt? 14 Tage VIP-Training für jemanden aus Deinem Umfeld.

Für jede erfolgreiche Weiterempfehlung erhältst Du einen Gratismonat.

Einlösbar bis 31.01.2023

Themenwochen 2023

Lass Dich überraschen und informier Dich über die vielfältigen Angebote in Deinem INJOY 😊

Januar: Myline-Module & Lavita



NEW
"RANGE OF MOTION"
STAY TUNED
Ab dem 7.1.23
Jeden Samstag
13.30 Uhr

WAS SIND DEINE VORSÄTZE?

Abnehmen 44%

Mehr Kraft/Muskulatur 36%

Schmerzen reduzieren 12%

Kondition verbessern 8%

Lass Dich von Deinem INJOY Team bei der Zielerreichung unterstützen:

Der nächste Abnehmkurs startet am Fr, 13.01.23 um 18 Uhr. Gemeinsam in der Gruppe mit unserem Abnehmcoach Nadine sind wir stark!

Massagezeiten im Januar

Sa, 07.01.23, 13.30 – 17.30 Uhr

Do, 12.01.23, 17.30 – 21.00 Uhr

Sa, 14.01.23, 13.30 – 17.30 Uhr

Mi, 18.01.23, 17.30 – 21.00 Uhr

Mi, 25.01.23, 17.30 – 21.00 Uhr

Sa, 28.01.23, 13.30 – 17.30 Uhr



Reservier Dir Dein Massage-Erlebnis bei Daniele.

RoM = Range of Motion

Die Bewegungsamplitude eines Gelenks/Muskels während der Übungsausführung. Steigere Deine Leistung im Training sowie im Alltag durch Funktions-, Stabilitäts- und Koordinationsübungen.

Anmeldung an der Theke, für Mitglieder kostenfrei.

Samstags, 13.30 Uhr ab 07.01.23