

# Clubnews November

## Wellnesstag: Samstag, 12.11.2022

- Line Dance mit Ursula um 14 Uhr (Anmeldung bitte an der Theke)
- Aufgüsse ab 15.30 Uhr
- Massagen bei Daniele ab 14.30 Uhr buchbar: 20 min für 20 €

Genieße einen Tag Entspannung und Erholung in Deinem INJOY Wellnessbereich 😊

**Vitamin D** – das Sonnenhormon für unsere Gesundheit

Vortrag für Dich am Mo, 14.11.22 um 19.30 Uhr mit Nadine



**Move 4 kids**

Die große Charity-Aktion von INJOY in Kooperation mit „RTL – Wir helfen Kindern“

**RTL**  
WIR HELFEN KINDERN

**INJOY**  
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

**Singles Day:  
11.11.22**

Beschenk Dich selbst oder Deine/n Freund/in

**BESCHENK DICH SELBST**

Doppelpack für Freund:innen!

**INJOY**  
INTERNATIONAL SPORTS- & WELLNESSCLUBS

Ausdauer trainieren und dabei Gutes tun!

Wir sind wieder dabei beim **RTL-Spendenmarathon! Mach mit!**

## Massagezeiten bei Daniele

Do, 03.11.  
Fr, 11.11.  
Mi, 16.11.  
Mi, 23.11.  
Mi, 30.11.



(+ Wellnesstag)

**jeweils von 17.30 – 21.00 Uhr**

**BLACK WEEK**

Nutze die Sparangebote für Deine Lieben, die Mitglied im INJOY werden möchten 😊