

# Clubnews November



## Themenwochen November:

**KW44: Lichttherapie:** Was bedeutet Lichttherapie? Unterschiede zum herkömmlichen Solarium. Thema Vitamin D. Angebote und Beratung ☺

**KW46: Vortrag erfolgreich trainieren:** Hintergründe zu Deinem Training, Basiswissen und viele Tipps. Du bist eingeladen zum Vortrag mit Thomas am Di, 07. oder 28.11.23 um 19.30 Uhr. Anmeldung an der Theke.

### TOUCHDOWN for kids LOS, MACH MIT!

Die große Charity-Aktion von INJOY in Kooperation mit „RTL – Wir helfen Kindern“ und der Jörg Löhr Akademie



JÖRG LÖHR >>>  
AKADEMIE

RTL  
WIR HELFEN KINDERN

INJOY  
HEALTH- AND FITNESSCLUBS

**Unser neuer RIEGEL KALENDER**

ENDLICH WIEDER DA!

Unsere köstlichen Weihnachtsriegel!

...erlebbar besser!  
www.inkospor.com

NUR FÜR KURZE ZEIT!

Fitnessstraining für Dich und Spende für Kids. Wir sind wieder dabei beim **RTL-Spendenmarathon! Mach mit**

Zum Verschenken oder für Dich selbst: Der gesunde & leckere Adventskalender – mit tollen Gutscheinen bestückt ☺

## Singles Day: 11.11.23

Beschenk Dich selbst oder Deine/n Freund/in



## Massagezeiten bei Daniele

- Mi, 08.11.
- Sa, 11.11.
- Mi, 15.11.
- Mi, 22.11.
- Sa, 25.11.



Vereinbare Deinen Massagetermin ☺

## BLACK WEEK

Nutze die Sparangebote für Deine Lieben, die Mitglied im INJOY werden möchten ☺  
**Das BESTE Angebot des Jahres!**