

## Themenwochen im September:

**KW36: Five:** Was kann das Beweglichkeitstraining alles? Mehr als nur Dehnen. Vereinbare einen Termin mit Deinen INJOY Trainingsexperten.

**KW38: Eiweiß:** Warum Du diesen essenziellen Baustein benötigst – nicht nur für Deine Muskeln. Dein INJOY Team berät und es gibt Angebote 😊



**IN DEN STRAND:**  
Trainingsplan, abgestimmt auf dein persönliches Sommerziel  
durch erfahrene Trainer\*innen  
gen nach neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen  
ause & Urlaub: Online-Training mit über 1000 Kursen  
Personen, die uns ge...

Name \_\_\_\_\_  
Name \_\_\_\_\_  
E-Mail \_\_\_\_\_

07123 / 87651 | Vogelsangstraße 35 | www.injoy-dettingen.de



**VERLÄNGERT: Start noch bis 15.09.23 möglich!!!**

Hast Du schon einen Gutschein verschenkt? Wen in Deinem Umfeld möchtest Du einladen, das Fitnessstraining in Deinem INJOY kennenzulernen? Für jede erfolgreiche Weiterempfehlung bekommst Du einen der tollen Preise – garantiert!

## Massagezeiten September

Mi, 13.09., Do, 21.09., Mi, 27.09. jeweils von 17.30 – 21.00 Uhr  
& Sa, 30.09. von 13.30 – 17.00 Uhr

**Reservier Dir Dein Massage-Erlebnis bei Daniele**



Nach vielen Jahren Kinderbetreuung im INJOY ist die Nachfrage danach leider die letzten Jahre immer mehr zurück gegangen. Daher haben wir uns schweren Herzens entschlossen, **ab September 2023 keine Kinderbetreuung** mehr anzubieten und den Raum für Myoreflex-Behandlungen und Massagen zu nutzen. Die Spielsachen verschenken wir gerne an die Eltern als kleine Entschädigung. Kommt vorbei 😊