



Liebes Mitglied,

ein bewegtes Jahr geht dem Ende zu. Wir hoffen, Du hast all die Ängste, den Stress und die Sorgen dieses Jahres mit schönen Zeiten und Glücksmomenten überstrahlen lassen. Gönn Dir jetzt noch etwas Ruhe und Zeit der Besinnung. Was ist wichtig in Deinem Leben? Viele haben erkannt, wie wichtig die Gesundheit ist und auch wie essentiell es ist, etwas dafür zu tun, um sie zu erhalten. Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) empfiehlt 2x pro Woche Muskeltraining und 150 min. Ausdauertraining. Viele Studien haben belegt, wie wichtig das richtige Training ist – auch in der Verhinderung (schwerer) Krankheitsverläufe.

Dafür sind wir da – Dein INJOY – Dein Ansprechpartner für ganzheitliche Gesundheit.

Zum Ende dieses Jahres gibt es als Dankeschön an Dich wieder tolle Angebote im **INJOY Adventskalender**. Du findest ihn auf der Rückseite dieses Schreibens. Such Dir deine Lieblingsprodukte aus oder finde das ein oder andere Weihnachtsgeschenk ☺ Ideen dafür haben wir vorbereitet. Gerne kannst Du auch Deine Bestellung per Mail schicken und einen Abholtermin vereinbaren, falls Du nicht zum Training kommen kannst.

Außerdem erwartet Dich ein kleines Weihnachtsgeschenk, das Du mit der beiliegenden Weihnachtskarte einlösen kannst - löse einfach die linke Seite ab. Denn die rechte Seite ist eine 10er Karte, die Du an einen lieben Menschen aus Deinem Umfeld verschenken kannst. Damit besteht bis 31.01.2022 die Möglichkeit, Dein INJOY kennenzulernen.

Und noch eine tolle Nachricht für alle Schnellentschlossenen:

Wenn die Person auf Deine Empfehlung hin Mitglied bei uns wird, trainiert ihr beide **beitragsfrei bis März 2022**.

Genieße die Weihnachtsfeiertage gemeinsam mit Deinen Lieben und starte mit neuer Motivation durch – **in ein gesundes, glückliches und erfolgreiches 2022**. Wir sind für Dich da mit Rat und Tat!

Liebe Grüße

Monika & Thomas mit Deinem gesamten INJOY-Team

**P.S.: Deine Öffnungszeiten über die Feiertage:
25.12., 26.12., 31.12.2021: 9.30 – 14.30 Uhr
Heiligabend und Neujahr ist geschlossen.
06.01.2022: 09.00 – 18.00 Uhr geöffnet
Die Tage dazwischen sind normal geöffnet.**